Ftalatos, BPA, y BPS

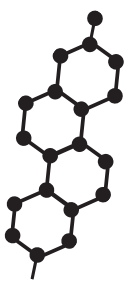
Ftalatos, BPA, y BPS son algunas de las exposiciones químicas que influyen a nuestra salud durante toda la vida. Juntos, todas estas exposiciones químicas ambientales se conforman nuestra exposoma.

¿Qué?

¿Qué son?

Ftalatos son un grupo de químicas utilizadas en la fabricación de los plásticos para hacerlos más flexibles y para crear vinilo. También se usan para crear fragancias.

Bisfenol A y S (BPA, BPS) se emplean en la fabricación de plásticos policarbonatos y resinas epoxis, especialmente los que se encuentran en botellas de agua, biberones, y otros envases de comida y bebidas (como capa dentro de las latas para envasar comida y bebidas).



¿Donde?

¿En donde se encuentran?

Ftalatos y BPA/BPS se pueden encontrar en:

- Cortinas de baño
- Productos de cuidado personal
- Productos cosméticos
- Productos con fragancias
- Pisos de vinilo
- Recibos de venta
- Envases plásticos para guardar comida
- Juguetes plásticos
- Envases de comida y de bebidas
- Envoltorios de comida resistentes a la grasa



¿Cómo?

¿Cómo somos expuestos?



Por la boca:

Al consumir comida o agua que está envasada o es calentada en plástico o lata.

Al masticar vinilo suave o juguetes de plástico hecho con ftalatos o BPA/BPS

Al tocar recibos hechos con BPA/BPS para estabilizar el tinte (y después tocar la boca)

Por inhalar:

Los gases de productos que contienen ftalatos, tales como detergentes, cortinas de baño, o pisos nuevos de vinilo.

Por tocar:

Ftalatos pueden entrar el cuerpo por la piel cuando se usan productos como la loción, champú, jabón, y perfumes.

More >

¿Cómo afectan a nuestra salud?

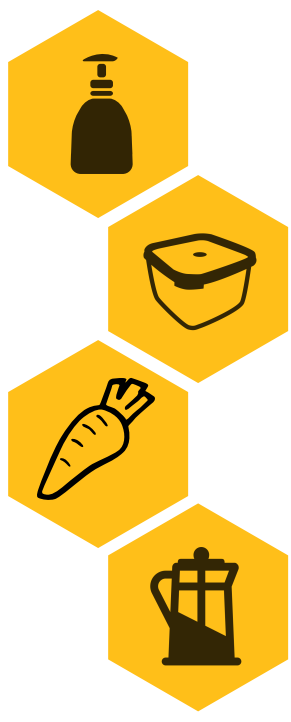
Se sospecha que ftalatos y BPA/BPS alteran las hormonas. La alteración de las hormonas puede causar daño especialmente durante etapas críticas del desarrollo, así que exposiciones en la matriz y durante infancia, la niñez, y la adolescencia llevan más probabilidad de afectar la salud.

Investigaciones de los efectos humanos encuentran que la exposición a los ftalatos, BPA, y BPS se relaciona con una variedad de efectos a la salud como problemas de fertilidad, enfermedades respiratorias, la obesidad en la niñez, comportamiento, y susceptibilidad elevada al cáncer de la mama y de la próstata.

¿Si me preocupo por ftalatos, BPA y BPS, qué puedo hacer para evitarlos?

Investigaciones científicas duran mucho tiempo y pueden demorar en entender completamente los efectos que pueden tener las químicas a la salud, y también en probarlas. Mientras eso pase, si quiere tomar cuidado aquí están algunos consejos para evitar exposición:

- Leer las etiquetas de los productos, y evitar el uso de productos que conteinen ftalatos. Unos ftalatos comunes son: BBP, DBP, DEHP, DiDP, DiNP, DnHP, DnOP.
- Evitar el uso de productos que contienen PVC (vinilo) y los plásticos flexibles.
- Usar productos de cuidado personal que están etiquetadas como “libre de fragancia (Fragrance Free)”, “libre de ftalatos (Free of Pthalates)”, y “libre de BPA (Free of BPA).”
- Consumir frutas y verduras que nunca han sido envasados en plástico.
- Calentar comida en el microondas con envases cerámicos o de vidrio en lugar de los plásticos.
- Preparar café utilizando una prensa francesa o una máquina de hacer café sin plástico.



Recursos Adicionales

Agencia para sustancias Tóxicas
https://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es_phs73.html

La Agencia Europea de Sustancias Químicas (ECHA)
http://docpublicos.ccoo.es/cendoc/043136FtalatosOmnipresentesSilenciosos.pdf

HERCULES EXPOSOME RESEARCH CENTER

Aprendiendo como exposiciones ambientales afectan a la salud y bienestar de la comunidad.
https://emoryhercules.com/

EMORY UNIVERSITY

HERCULES se financia por el Insituto Nacional de las Ciencias de Salud Ambiental **(Beca de Dinero #P30ES019776)**
Iconos de el Noun Project: Comida rapida hecho por Smalllike , la tina del baño hecho por Llisole, protector solar hecho por Pawinee E., Toy by @w@n !cons, respirar hecho pro monki, tocar hecho por heathersabrin, Tupperware hecho por Fabio Nucatol, French Press hecho por Baboon designs