

Polen, asma, y visitas a los departamentos de emergencia

¿Cómo afecta el polen a las personas con asma?



¿Qué queríamos saber?

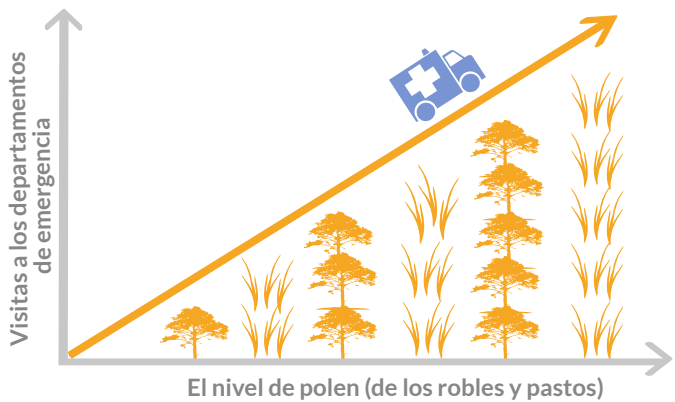
¿Son la cantidad y el tipo de polen relacionados con las visitas a los departamentos de emergencia debido al asma y resuello?

¿Qué hicimos?

Repasamos y comparamos datos desde 1993 hasta 2004 con respecto a:

- 1 La cantidad y el tipo de polen en el aire de Atlanta.
- 2 La cantidad de visitas a los departamentos de emergencia debido al asma y el resuello alrededor de Atlanta.
- 3 El nivel diario de contaminación del aire, como el smog (porque la contaminación del aire también puede causar problemas con la asma, tales como falta de aire y resuello).

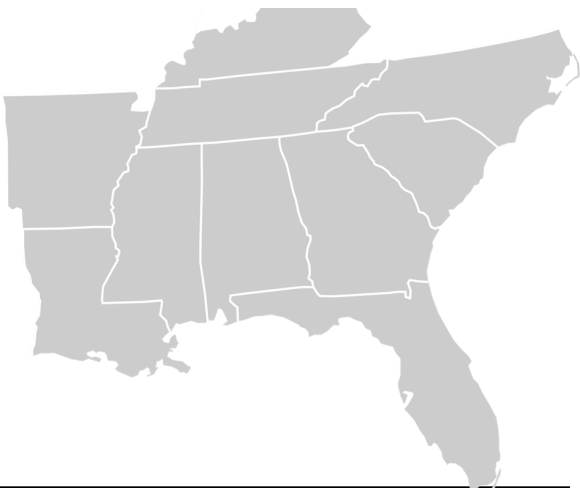
¿Qué encontramos?



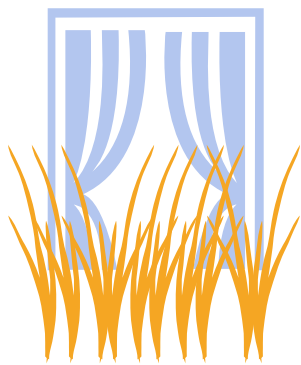
Hubo más visitas a los departamentos de emergencia debido al asma y resuello durante los días de alta cantidad de polen de los robles y los pastos. Esto se observó en ambos los niños y los adultos.

¿Qué significa esto para ti?

Las personas viviendo con asma en el sureste de los estados unidos son más propensas a experimentar problemas debido a su asma durante temporadas de altas cantidades de polen de robles y pastos. Se espera que estos problemas ocurrirán con más frecuencia por que la temporada de cultivo se va alargandose lo cual aumenta los niveles de polen en el aire.



Cómo respirar bien en los días de alta cantidad de polen:



Limitar la participación en actividades al aire libre durante los tiempos de altas cantidades de polen (la madrugada, días secos, o días ventosos.)

Mantener las ventanas cerradas durante las temporadas de altas cantidades de polen, y usar aire acondicionado si es possible.

Evitar las áreas boscosas y los jardines. Si es alérgico/a a los pólenes de pasto, evitar cortar el pasto y estar alrededor de pasto recién cortado, o ponerse una máscara (como de un pintor).

Ducharse y ponerse ropa fresca después de estar al aire libre. Evitar colgar la ropa para secarla para que no colecte el polen encima.

Estos consejos solo se aplican cuando los niveles de polen sean altos - por lo demás, disfruta del aire libre!

Lyndsey A. Darrow, Stefanie E. Sarnat, et al. (2012) “Ambient pollen concentrations and emergency department visits for asthma and wheeze”American Academy of Allergy, Asthma & Immunology. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaci.2012.06.020>



HERCULES Exposome Research Center

@EmoryHERCULEScenter



HERCULES
EXPOSOME RESEARCH CENTER



herculesexposome@emory.edu



<http://emoryhercules.com/>

HERCULES se financia por el Instituto Nacional de las Ciencias de Salud Ambiental (P30ES019776)